

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC-CURITIBANOS



ALMOÇO									
SEGUNDA 20/01	TERÇA 21/01	QUARTA 22/01	QUINTA 23/01	SEXTA 24/01	SÁBADO 25/01	DOMINGO 26/01			
ESTROGONOFE DE FRANGO*CL	CUBOS SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ISCA BOVINA ACEBOLADA C/ MILHO	COXA SOBRECOXA ASSADA	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA *CG	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *CG	COXA SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE MOSTARDA			
BIFE BOVINO AO MOLHO ROSÊ *CL	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	FRANGO XADREZ *CG	CARNE MOÍDA AO SUGO	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	CARNE DE PANELA	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA			
PANQUECA DE SOJA	TOMATE RECHEADO C/ PTN	HAMBÚRGUER DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	QUIBE DE PROTEÍNA	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE			
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL			
FEIJÃO VERMELHO+ LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA			
BATATA PALHA	MANDIOCA C/ TEMPERO VERDE	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	POLENTA CREMOSA	FAROFA DE COUVE E CEBOLA	PURÊ DE BATATA *CL	LEGUMES GRATINADOS			
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA C/ MANGA			
CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	BETERRABA RALADA	TABULE + CENOURA	MIX DE LEGUMES			
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA			
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA			
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA			

^{*}CG – CONTÉM GLÚTEN

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127

OPÇÃO VEGETARIANA

^{*}CL – CONTÉM LACTOSE



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC-CURITIBANOS



ALMOÇO									
SEGUNDA 27/01	TERÇA 28/01	QUARTA 29/01	QUINTA 30/01	SEXTA 31/01	SÁBADO 01/02	DOMINGO 02/02			
PICADINHO DE CARNE C/ BATATA	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO MOSTARDA	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	FILÉ DE PEITO COM PIMENTÃO	ISCA BOVINA SHOP SUEY *CG	PERNIL SUÍNO ASSADO C/ LEGUMES	CARNE DE PANELA			
CUBOS SUÍNO C/ CEBOLA CARAMELIZADA	ESTROGONOFE BOVINO *CL	CARNE MOÍDA AO SUGO	BIFE BOVINO AO MOLHO ROSÊ *CL	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA *CG	COXA SOBRECOXA ASSADA			
QUIBE DE PROTEÍNA	SUFLÊ DE LEGUMES	REFOGADO DE SOJA C/ MILHO	TOMATE RECHEADO	HAMBÚRGUER DE SOJA	OMELETE	ESCONDIDINHO DE SOJA			
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL			
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA			
CANJIQUINHA	BATATA PALHA	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	BATATA RÚSTICA	MANDIOCA NA MANTEIGA	SUFLÊ DE MILHO VERDE			
ALFACE	AGRIÃO	RÚCULA	ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	ALFACE			
BETERRABA RALADA	REPOLHO C/ CENOURA	VINAGRETE	PEPINO	MIX DE LEGUMES	CENOURA COZIDA	BETERRABA RALADA			
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA			
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA			
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA			

^{*}CG – CONTÉM GLÚTEN

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127

OPÇÃO VEGETARIANA

^{*}CL – CONTÉM LACTOSE