

ALMOÇO						
SEGUNDA 20/01	TERÇA 21/01	QUARTA 22/01	QUINTA 23/01	SEXTA 24/01	SÁBADO 25/01	DOMINGO 26/01
ESTROGONOFÉ DE FRANGO*CL	CUBOS SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ISCA BOVINA ACEBOLADA C/ MILHO	COXA SOBRECOXA ASSADA	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA *CG	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *CG	COXA SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE MOSTARDA
BIFE BOVINO AO MOLHO ROSÊ *CL	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	FRANGO XADREZ *CG	CARNE MOÍDA AO SUGO	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	CARNE DE PANELA	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA
PANQUECA DE SOJA	TOMATE RECHEADO C/ PTN	HAMBÚRGUER DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	QUIBE DE PROTEÍNA	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO+ LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	MANDIOCA C/ TEMPERO VERDE	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	POLENTA CREMOSA	FAROFA DE COUVE E CEBOLA	PURÊ DE BATATA *CL	LEGUMES GRATINADOS
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA C/ MANGA
CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	BETERRABA RALADA	TABULE + CENOURA	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127
 OPÇÃO VEGETARIANA

 AMI SERVIÇOS